

百世 | インストラクター

Birth 9.4☆



Q1. 生まれ、育った場所は？どんな所でした？

生まれは富山県です。田舎ですね。家の隣に東京ドーム一個分程の公園があり、そこでよく遊んでいました。車で5分も行けば海もあり、お魚がとても美味しいところです！慕ってくれているので立場が変わったのかな…と実感しています。

Q2. プロになるまでの経緯は？

元々小学校1年から高校卒業までの12年間、器械体操をしていました。昔の夢はオリンピック選手！！でも、幅の狭い平均台で息苦しさを感じてしまったり、段違い平行棒を感覚で行き来してしまう中、唯一、床だけは自由に踊れて好きでした。その経験から、引退したら絶対danceをすると決めていました。18歳からは社会人をしながらdanceの道へ！富山県で初めa-nationがある年、新聞にアクトダンサー募集という文字！なんの迷いもなく応募したことを今でも覚えています。その情報をくれたのは母！母のおかげで私のプロへの道が今に続いています。



子供時代



インターハイ出場



Q3. プライベートの先生はどんな人？どんな性格？

意外と人見知りです。そして、基本オヤジです（笑）お洒落な店に行ってそうとかよく言われがちなのですが、ちょっと小汚い赤提灯の居酒屋さんとか好きです♪1人の時間も好きですが、やっぱり友達や仲間とご飯に行くこと、どこかに出かけるなど楽しいことが好きですね！

Q4. 先生の夢は？

私について来てくれている生徒さんの技術を向上させること！！これからたくさんの作品を創って、たくさんの方々に感動を与えていきたいです！そして、生涯現役で踊っていたい！

Q5. OFFの日の過ごし方は？ or マイブーム

OFFとわかれば、目覚ましをかけずに寝ることが幸せです。睡眠大事！マイブームは、ずっと変わらないかなあ！ビール（笑）



「kaz& 百世」で活動中

B·O·X.
Performers
Academy



**Q6. BOX でレッスンしていて自分のクラスは
どんなイメージでやっていますか？
こんな人にもチャレンジしてほしいと思います？**

第一は楽しむこと！そして人と比べないこと！時には比べることも大事な時もありますが、BOX でのレッスンは楽しみながら、自分の出来ることを自分のペースで掴んでいくクラスです^^なので、jazz をやったことない人ももちろん、男性の方もいつでもウェルカムです！

**Q7. BOX Academy のファン（会員さん）に
メッセージをお願いします。**

いつもありがとうございます！皆様の成長を見ているのがとても楽しいです。これからも楽しく、自分に厳しく、レッスン励んでいきましょう！よろしくお願ひ致します！

この機会に是非
1度レッスンを
受けてみよう!!



百世 インストラクター

大宮校（火） 20:00-21:30 「JAZZ 入門」

12年間の器械体操時代を過ごし、その後ダンスへ。2005年から7年間、経沢 育代氏にJAZZを師事。2012年に上京し、活動の幅を広げる。

【資格・指導】Box 他多数スクールでダンス講師・Afro Bop Crew インディーズデビュー・振付師

【バックアップダンサー】西内まりや・宏実

【メディア出演】ミュージックステーション（テレビ朝日）・COUNT DOWN TV（TBS）

【MV出演】西内まりや「chu chu」・TRF「push your back」・NORAN(LUNA SEA)「Get Laid」

【イベント出演】The music day in 幕張メッセ・a-nation アクトダンサー・ポールダンスイベント出演 etc

B·O·X.
Performers
Academy 