

## AIKO | インストラクター

Birth 12.3・O型・いて座（東京都大田区生まれ）☆



## Q1. 生まれ、育った場所は？どんな所でした？

東京生まれです。親が転勤族で、秋田、仙台などで過ごしました。

## Q2. プロになるまでの経緯は？

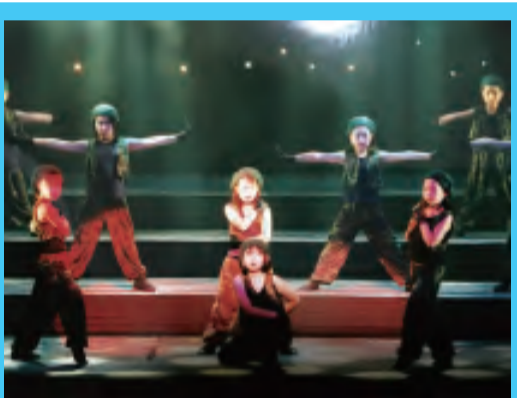
小さいときは公園で遊んでいましたが、人見知りだったので外ではおとなしい感じの子でした。特に運動神経もあまりよくなかったですが、家では踊って歌うような子でした。小学1年生からダンスやバレエを始めました。初めて自分でやりたいことをお母さんに言ったのがダンスでした。

## Q3. ダンスを始めたきっかけは？

当時、秋田にいて SPEED が好きでダンスを始めました。今考えたら SPEED ってあまりダンスやってないんですよね。(笑)



ダンスを始めたころ（小2）



## Q4. 先生のクラスについて教えてください。

毎週月曜日 20:00～ 池袋校 でクラスをやらせていただいています。90分のクラスで30分が基礎練習（その日の振りに必要なことをメインに行います。柔軟、アイソレーション、筋力トレーニングが主です。）残りの60分が振付になります。振付は3週間で1曲（だいたいAメロ～サビ終わりまで、1分程度）1週目：前半（40秒前後）・2週目：後半（40秒前後）・3週目：前半＋後半（60秒前後）3週間必ず来なければ踊れないわけではありません。毎週全員が初めて覚える意識で進めていますので、どこかの週に来ることができなくても問題ありません。ただ、3週間踊り続けた自分の変化や成長を実感できるのはとても素晴らしいことだとみんなを見ていて思います。



ダンスを再開（大学生）



B.O.X.  
Performers  
Academy



**Q5. 先生が大事にしているものは？**

自分が踊るときは自分の限界を決めないこと。クラスをやらせてもらう時はみんなに自分の可能性を無限に感じてほしくて、それに気づいてもらえる瞬間を、たくさん作ること。あとは思いやり。自分にも周りにも。それが踊りにとっても表れると思って

**Q6. 先生の夢は？**

ダンスで表現し続けること、し続けてもらうこと。

**Q7. BOX Academy のファン（会員さん）にメッセージをお願いします。**

とってもアットホームなスタジオでいつも BOX に来ると安心します！みんなが安心させてくれます！本当にありがとうございます！みんなにとってもそんな場所になっただらいいなと思うし、迷っている方は迷っている時間があったくないくらい、とっても踊りやすいし居やすい環境だと思うので是非踊りに来てください♪

この機会に是非  
1度レッスンを  
受けてみよう!!



**AIKO** インストラクター

池袋校（月） 20:00-21:30 「JAZZ FUNK 入門」

- ・ Faint★Star 「 Boyfriend -A.S.A.P- Favourite Wild Summer Remix( 好き好きサマー REMIX)remixed by カジヒデキ」 MV 出演
- ・ 2COLORS aotociro☆「ミラクルトレイン」「青と白の純情」「ダイナマイトポーブコーンエレクトロ」振付
- ・ 青山学院大学 NACK ダンス愛好会 振付
- ・ 仮面ライダー MV 出演
- ・ ViVi Night カリメロセクション出演（玉城ティナバックアップダンサー）
- ・ 国際スポーツ大会・第6回ワールドゲームズ 専属ダンサー（プロモーション・イベント・開会式・閉会式）
- ・ 創作バレエプロデュース伊達政宗公演「ジュリア」（主催：「ジュリア」実行委員会・河北新報社、共催：仙台市民文化事業団）子役出演

